

クローバー

vol. 22



CONTENTS

- | | | | |
|------|-------------|----|---------------|
| 2・3P | ❖ 新入職者歓迎挨拶 | 6P | ❖ 合同学術研究大会 |
| | ❖ 新入職者紹介 | 7P | ❖ カンボジア研修 |
| 4P | ❖ 前年度の実績 | | ❖ 回復期研究大会 |
| 5P | ❖ ひな祭りコンサート | 8P | ❖ 10周年記念式典ご案内 |
| | ❖ 花粉症対策 | | ❖ 病院までのアクセス |

歓迎! 新入職者さん!!



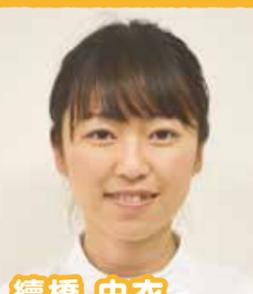
新入職の皆様へ

皆さん、御入職おめでとうございます。当院は回復期リハビリテーション専門の、ベッド数83床の小さな病院です。「山椒は小粒でもピリリと辛い」といいますが、当院も小さいながら良く頑張っています。脳血管疾患や大腿骨折などにより身体機能の低下を来した患者さんに効果的なリハビリを行い、日常生活動作の改善、高い在宅復帰率を得ております。急性期病院からは「この患者さんは是非八千代さんをお願いしたい」と指名を受けたり、当院でリハビリを行った患者さんの御家族から「八千代でリハビリやると良くなるよ」と推薦されることも、決して珍しくはありません。当院でのリハビリを希望する患者さんをすべて引き受けるためには、さらに効率よくリハビリを行い、通院リハ、訪問リハにも力を入れていかなば、と思っております。

新入職の皆さんは、まずはこのような当院の「仕事の流儀」を習得して実践して頂きたいと思っております。一方リハビリに励んだにもかかわらず、歩けるようにならないため自宅に戻れなかった患者さん、片手はほとんど用をなさないまま、退院して自宅で不自由な生活をしている患者さん、失語や高次脳機能が残存したため職業復帰が出来なかった患者さんもおられます。

我々はさらに工夫を重ね、もっと良くなるリハビリ病院にすることを期待されています。新入職の皆様も先輩方と一致団結して、それに貢献して頂ければ、大変ありがたいことと存じます。

院長 大森 啓造



續橋 由衣
つづきばし ゆい

- ① パーカッション
- ② ミュージシャン
- ③ 明日はきっといい日になる



高橋 啓太
たかはし けいた

- ① フットサル
- ② 消防士
- ③ 感謝



中澤 汀
なかざわ なぎさ

- ① 球技 (サッカー、バスケットボール等)
- ② パン屋 ③ 努力



宮内 勝哉
みやうち かつや

- ① サッカー
- ② サッカー選手
- ③ 「ありがとう」




石山 匠
いしやま たくみ

- ① サッカー
- ② サッカー選手
- ③ 努力



川村 宗
かわむら そう

- ① DJ (楽器)、ダーツ
- ② プロ野球選手
- ③ やらない後悔よりやる後悔



尾崎 みちる
おさき みちる

- ① 絵を描くこと
- ② ナース
- ③ ありがとう

新たに 入職した 19名を 大紹介!!

- ① あなたの特技は?
- ② 子どもの頃の夢は?
- ③ 好きな言葉は?




勝亦 史人
かつまた ふみひと

- ① マラソン
- ② サッカー選手
- ③ 日々努力



森本 紗季
もりもと さき

- ① めり絵
- ② キャビンアテンダント
- ③ 一期一会



高橋 和也
たかはし かずや

- ① マラソン
- ② スポーツ選手
- ③ 仲間



角田 悠莉樺
つのだ ゆりか

- ① 絵を描くこと
- ② 保育士
- ③ ありがとう



藤原 美月
ふじわら みづき

- ① 絵・工作・トランペット
- ② 幼稚園の先生
- ③ 素直



林 弥千代
はやし やちよ

- ① 歌
- ② マンガ家
- ③ 自分が変われば世界が変わる




市川 拓也
いちかわ たくや

- ① サッカー
- ② サッカー選手
- ③ 一生懸命



上林 奈月
かみばやし なつき

- ① 笑顔満開の接客
- ② お花屋さん
- ③ 思いやり



太田 千陽
おおた ちはる

- ① 弓道
- ② 警察官
- ③ ありがとう



見本 由佳
みもと ゆか

- ① 水泳
- ② トリマー
- ③ マイペース




北澤 貴子
きたざわ たかこ

- ① 整理整頓
- ② 教師
- ③ 時は金なり

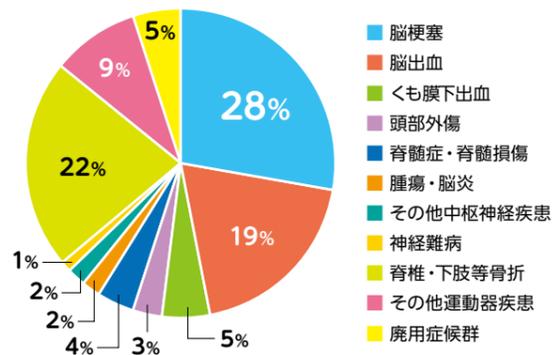


櫻井 恵美子
さくらい えみこ

- ① ツムツム
- ② 保育士
- ③ 低カロ・半額・SALE

八千代リハビリテーション病院
平成27年度 入院患者統計データ

疾病分類
(患者数=366)



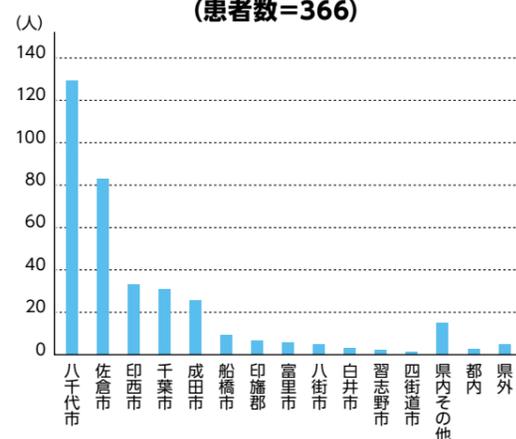
年齢層
(患者数=366)



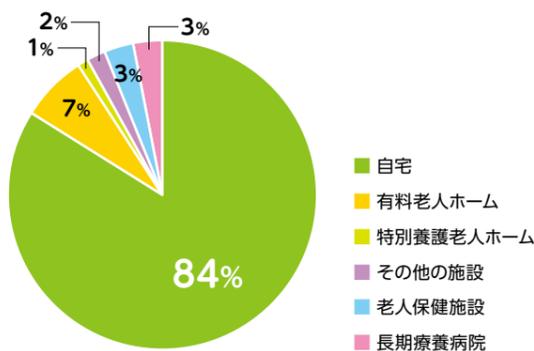
在院日数
(患者数=282)



居住地域分布
(患者数=366)



退院先
(患者数=250)



在宅復帰率

94.4%

※急性期病院への転院を除く
※在宅とは、自宅・有料老人ホームなど含む

リハビリ平均提供単位数

8.4単位

ひな祭りコンサート

看護部 宮腰 佐和子

今年の“ひな祭り”は、プロの演奏家、フルートの中島有子先生と箏(琴)の伊東奈津代先生のジョイントコンサートを2階・3階のデイルームに患者様に集まっていただき、行いました。

曲目は、「ひなまつり」「春の海」「花は咲く」等のポピュラーな曲でしたので、演奏と一緒に口ずさんだりして、とても優雅な一時でした。

素晴らしい演奏で、最後の曲の「ふるさと」は、参加者全員での合唱でした。「琴線に触れた」と涙ぐむ人や、「偶然誕生日で、非常に感動した」等の声が聞かれました。

今後も長期で入院している方々が、“ほっと”できるレクリエーションを企画していきたいと考えています。



花粉症対策 していますか?

薬剤科 中川 宣城

2016年 春のスギ、ヒノキの花粉は全国的に例年並みか例年よりやや多いと予測されています。スギとヒノキの花粉は飛散時期がほぼ一緒ですが、ヒノキ花粉の方が少し遅れて飛びはじめます。スギとヒノキ花粉は形もよく似ているので、スギに反応する人はヒノキにも反応しやすいといわれています。どんな花粉症対策をされていますか?

花粉症対策として薬を服用している方もいらっしゃると思いますが、市販されている抗ヒスタミン薬のd-クロルフェニラミン2mgを服用するとウィスキーシングル3杯分とほぼ同程度の「集中力・判断力・作業能率の低下」が生じるそうです。

(Yanai K et al:Br J Clin Pharmacol 53:296.2002, Tagawa M, Yanai K et al:Jpn J Pharmacol 83:253.2000より)

そして、マスクやメガネの着用も花粉対策には有効です。また、テレビや新聞などの花粉飛散情報のチェックも毎日の行動の参考になります。適切な花粉症対策をしましょう。



第6回 関東カマチグループ

合同学術 研究大会

2月27日(土)



原宿リハビリテーション病院
名誉院長 林 泰史 Dr.
平成26年度における 一般社団法人
巨樹の会10リハビリテーション病院の実態



リハビリ部 作業療法士 新田 恵太
生活行為向上マネジメントを用いた
患者のQOLの変化に着目して



新久喜総合病院
救急科 外科 医長 蒲池 健一
巨樹の会データプロジェクト



看護部 看護補助者 佐々木 由美
ボディメカニクスの活用による
介護負担の軽減

看護部 看護補助者 佐々木 由美
2月27日(土)グループ病院合同
の学術大会に参加し、発表させて
頂きました。看護研究に携わり、知
識を深める事が出来、日頃の介護
を振り返る良い機会になりました
ので、今後に活かしていきたいと
思います。
また、他病院の取り組みについ
て知る事も出来、参考になりました
。ご指導、ご協力ありがとうございました。



リハビリ部 理学療法士 樋口 雅朗
レジスタンストレーニング効果が
歩行に及ぼす影響



看護部 看護師 田村 裕太
回復期患者に服薬能力判定試験(J-RACT)
を用いての看護師の意識変化



カンボジア研修



リハビリテーション部 作業療法士 奥川 達也

平成28年1月29日から2月2日までの5日間、カンボジアで開催されましたアンコール小児病院
創立17周年記念式典に九州組18名、関東組19名の計37名で参加いたしました。

アンコール小児病院記念式典では蒲池会長がスピーチをされ、患者様の安心安全の医療の提
供についてのお話がありました。また、カンボジアと日本のスタッフ同士の交流もあり楽しく過ご
しました。アンコール小児病院の視察では、会長自ら案内して頂き、診療についてのお話をうか
がいました。疾患は、栄養失調が原因で下痢や肺炎、麻疹、結核、デング熱。小児病院を設立させて
から患児の死亡率は8%まで低下したと教わりまし
た。栄養失調にならないために、小児病院が家族に
野菜の育て方を伝え、苗を無料で提供していまし
た。また、カンボジアの地域に多くの医師を配置出
来る様にと医師の育成に力を入れていました。

今回の参加を通じ、私は同じ医療人として深く感
銘を受け、視野が広がりました。参加する機会を頂き
ましてありがとうございました。



回復期研究大会

リハビリテーション部 言語療法士 山田 乃理子

3月4～5日に沖縄県で開催
された、一般社団法人回復期リ
ハビリテーション病棟協会第
27回研究大会に参加しました。
当院からは看護部リハビリ部を
合わせた6名で口頭・ポスター
発表をしました。私はこのよう
な学会発表は初めてであり、緊
張しましたが知識を深めること
もでき、とてもよい経験となりま
した。全国から集まった医療従
事者の発表や講演を聞き、良
い刺激となりました。今回の経
験を、今後の業務に活かしてい
きたいと思います。



八千代リハビリテーション病院

10周年記念式典

平成28年6月25日(土)

アパホテル東京ベイ幕張



ホームページのご案内

病院の詳しい内容は、ホームページでご覧いただけます。
ぜひご参照くださいませ。
グループ病院ホームページにもリンクできます。

八千代リハビリテーション病院

<http://yachiyo-reha.com/>



八千代リハビリテーション病院 広報誌

クローバー 22

平成28年 春発行

企画
発行

八千代リハビリテーション病院
広報委員会

〒276-0015 千葉県八千代市米本1808番地
TEL 047-488-1555 / FAX 047-488-1552

